

# ORDNINGSGREGLER:

- BÄR ALLTID RENA INOMHUSSKOR AVSEDDA FÖR TRÄNING. TRÄNA INTE BARFOTA ELLER I STRUMPLÄSTEN.
- VAR SNÄLL OCH LÄGG TILLBAKA LÖSA REDSKAP/VIKTER PÅ SINA PLATSER.
- FRIA VIKTER SOM HANTLAR OCH VIKTSKIVOR SKA BARA ANVÄNDAS PÅ AVSEDD YTA, DVS ALDRIG PÅ TRÄGOLVET!
- VILA INTE I MASKINERNA OM NÅGON VÄNTAR – FÖRSÖK ATT SAMSAS!
- STÖRRE VÄSKOR/YTTERKLÄDER FÅR INTE BÄRAS MED I TRÄNINGSLOKALEN – DET BLIR FÖR TRÅNGT NÄR GYMMET ÄR VÄLBESÖKT.
- RESPEKTERA VÅRA STÄNGNINGSTIDER.

